

## **Памятка для населения. Что такое туберкулез?**

**Туберкулез** - это инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя туберкулеза. Характеризуется хроническим волнообразным течением с преимущественным поражением легких, отравлением и аллергизацией организма. Источником инфекции является больной человек. Особенно опасны лица с активной формой туберкулеза, выделяющие возбудителей туберкулеза во внешнюю среду.

**Возбудитель заболевания** – Микобактерия туберкулеза – была открыта Робертом Кохом в 1882 году, ее называли палочкой Коха (сокращенное название МБТ или БК). Отличительным свойством МБТ является устойчивость к различным агентам внешней среды. Они сохраняют жизнеспособность при воздействии различных физических и химических агентов. В невысохшей мокроте (при определенных условиях) БК могут оставаться жизнеспособными до полугода. А в высохшей мокроте на различных предметах (мебель, книги, посуда, постельное белье, полотенца, пол, стены и пр.) они могут сохранять свои свойства в течение нескольких месяцев.

**Источник** – больной человек, иногда даже не знает о болезни, т.к. туберкулез может протекать под видом обычной простуды, длительно не вылечивающейся пневмонии, а иногда без каких-либо проявлений, поэтому при туберкулезе **ОСОБОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ПРОФИЛАКТИКА И РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ.**

**Пути проникновения инфекции** - чаще всего – дыхательные пути, куда МБТ в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при **чихании, разговоре, кашле**. Реже заражение наступает при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных. Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до появления может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. После первичного заражения может не наступить никаких клинических проявлений болезни. Заболевание не разовьется, однако Микобактерия (БК) может длительное время (годы, десятилетия) находиться в организме, не причиняя ему вреда. Такое состояние относительного равновесия может нарушиться в пользу возбудителя при снижении защитных сил организма (ухудшение социальных условий жизни, недостаточное питание, стрессовые ситуации, старение). Вот почему заразиться можно в детском (подростковом) возрасте, а заболеть туберкулезом в возрасте старше 60-ти лет, хотя инфицирование наступило полвека назад и более. Заражение туберкулезом актуально для людей любого возраста.

### **Факторы способствующие Возникновению туберкулеза:**

- *отсутствие достаточного количества белков в пище,*
- *тяжелый физический труд,*
- *стрессовые ситуации,*
- *неудовлетворительные условия быта,*
- *несоблюдение правил здорового образа жизни,*
- *наличие сопутствующих заболеваний (диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких).*

### **Основные клинические признаки:**

- *Быстрая утомляемость и появление общей слабости;*
- *Снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса;*
- *Повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища;*
- *Появление одышки при небольших физических нагрузках;*
- *Незначительное повышение температуры тела;*
- *Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;*
- *Специфический (так называемый лихорадочный) блеск в глазах.*

## Основные направления профилактики туберкулеза:

**Флюорографическое обследование** - приоритетная мера профилактики в целях раннего выявления туберкулеза у различных групп населения, который позволяет выявить только что возникшую болезнь, когда клинические проявления ее еще отсутствуют и начать адекватное лечение, поэтому очень важно, чтобы жители области проходили эту диагностику.

**Туберкулинодиагностика (внутрикожная проба Манту)** - метод раннего выявления туберкулеза среди детей и подростков.

**Специфическая вакцинопрофилактика** - иммунизация детей и подростков туберкулеза вакциной БЦЖ-М в сроки, регламентированные национальным календарем прививок-новорожденные (3-7 дней), ревакцинация против туберкулеза проводится не инфицированным микобактериями туберкулеза (туберкулиноотрицательным) детям в 14 лет.

Основная цель специфической вакцинации - защита детей раннего и младшего возраста и подростков от заболевания осложненными и распространенными формами туберкулеза, а также предупреждение детской смертности от туберкулеза

Нельзя забывать о соблюдении правил личной гигиены и вести здоровый образ жизни. Все вредные привычки – факторы риска при туберкулезе.

Помните: здоровье в ваших руках!